

Aromathérapie clinique

Une approche innovante pour la gestion de la douleur et des soins palliatifs



Programme de DPC n°54281500065

2 jours

Contexte

L'aromathérapie est à la mode mais très peu de personnes connaissent bien la discipline et les usages pratiques des huiles essentielles dans les soins courants. Basée sur des exemples concrets, la formation proposée permettra aux participants de mettre en place rapidement de nouveaux protocoles de soins incluant les huiles essentielles.

Les plantes aromatiques offrent des vertus thérapeutiques très intéressantes pour améliorer le confort des malades. Déjà utilisées dans certains hôpitaux en toute sécurité avec d'autres produits naturels (tels que les l'argile, les teintures mères, les huiles végétales) les huiles essentielles peuvent offrir des alternatives thérapeutiques efficaces et naturelles. C'est particulièrement le cas pour les soins de la peau, la gestion de la douleur, ou encore les problèmes ORL.

Tout le monde connaît l'influence profonde et subtile que peuvent avoir les odeurs sur la sensation de bien-être. La capacité d'une senteur à détourner les pensées pour faire place aux émotions positives. Les huiles essentielles, véritables touche-mémoires, réveillent notre sens sous-utilisé de l'odorat et nous permettent de renouer avec notre moi profond. Combinées au toucher-détente, les arômes donnent aux soignants un mode d'intervention et d'échange doux et naturel. L'aromathérapie permet alors d'améliorer la qualité de vie des patients, de les accompagner dans leur démarche de santé ou chemin de vie. Elle peut représenter une approche supplémentaire pour les soins palliatifs, la gestion de la douleur tant physique que mentale ou en accompagnement de thérapies lourdes telle que la chimiothérapie.

Orientation nationale dans laquelle ce programme de DPC s'inscrit :

Il : Améliorer la prise en charge en équipe de soins et à faciliter les parcours de santé des patients atteints de pathologies pour lesquelles une mobilisation est engagée dans le cadre de la politique nationale de santé.

(pour consulter les orientations spécifiques par métier, rendez-vous sur www.mondpc.fr)

Objectifs

- Situer l'utilisation des huiles essentielles dans les approches non médicamenteuses
- Comprendre l'aromathérapie et savoir ce que sont les huiles essentielles, connaître leur composition chimique, leurs propriétés thérapeutiques, leurs effets secondaires, la réglementation les concernant, les voies d'administration, leurs concentrations et dosages, les huiles végétales.
- Savoir acheter, stocker et manipuler les huiles essentielles.
- Travailler sur des exemples pratiques :
 - Savoir proposer des synergies olfactives aux patients pour le soutien émotionnel (angoisse, peur, tristesse etc.)
 - Savoir utiliser les huiles essentielles dans le toucher détente/les applications locales pour un effet antidouleur renforcé
 - Pouvoir proposer des solutions en aromathérapie clinique pour soulager les douleurs liées aux lésions de la peau et les soins de bouche

Méthodologie pédagogique

- Une approche des huiles essentielles comme substances intégrées dans le monde du vivant.
- Une pédagogie qui associe apports théoriques et pratique, sous forme de quizz et de mises en situation.
- Mise en pratique de l'apprentissage avec fabrication de « roll-on »

Organisation et déroulement

Première journée

9h00 - Accueil des participants. Présentation des stagiaires et de la formatrice. Recueil des attentes envers la formation.

- Définitions
- Un peu d'histoire
- Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
- Comment l'obtient-on ?
- Les hydrolats
- Les différentes familles botaniques utilisées en aromathérapie
- Efficacité des huiles essentielles, science ou placebo ? (mode d'action suivant les voies utilisées olfactive, cutanée, per os...)
- L'aromathérapie dans les soins (usages possibles à l'hôpital, en pratique libérale, indications, difficultés potentielles)

10h15 - Pause (15 mn)

- Chimie des huiles essentielles (familles chimiques, concept de structure/activité, toxicité associée)
- Travaux dirigés : retour sur les notions importantes vues dans la matinée, quel projet possible dans le contexte des participants, clés pour la réussite de l'introduction de l'aromathérapie dans la pratique de santé.

12h30 - Pause déjeuner

14h00 - Reprise

- Zoom sur l'olfactothérapie – l'utilisation des huiles essentielles pour le soutien émotionnel des patients (exemple des soins palliatifs et la cancérologie)
- Présentation et olfaction de 10 huiles essentielles utiles pour mieux gérer:
 - Peurs en tout genre
 - Angoisse/anxiété
 - Problème de sommeil

15h30 - Pause (15 mn)

- Réalisation d'un stick olfactif à tester entre les cours
- Réalisation de synergies pour la diffusion

17h30 - Fin de la journée

Deuxième journée

9h00 - Accueil des participants

- Rappels/questions (QCM, jeu de rôle)
- Concept de qualité savoir acheter, stocker et utiliser les HE. Comment facturer les patients ?
- Zoom sur les huiles essentielles antalgiques et anti-inflammatoires

10h30 - Pause (15 mn)

- Rappel familles chimiques/ toxicité
- Notion de chémotypes (importance de la chimie)
- Découverte de 6 huiles essentielles classiques pour la sphère cutanéomuqueuse (propriétés : cicatrisantes, anti-inflammatoires, désodorisantes, antalgiques)

12h30 - Pause déjeuner

14h00 - Reprise

- Préparations de mélanges pour les soins cutanés et buccaux (en rapport avec la patientèle des participants), dosage, produits de base, coefficient olfactifs
- Soins de la peau
- Soins de bouche/dentaires (propriétés désinfectantes et apaisantes)

16h00 - Pause (15 mn)

- Toucher palper des mains
- Exemple d'utilisation des huiles essentielles pour un soin court et relaxant

16h45 - Conclusions et évaluations

17h30 - Fin de la formation

Supports pédagogiques

Chaque participant se verra remettre l'intégralité des **cours papier** du formateur présentant l'ensemble des aspects théoriques abordés ainsi qu'une bibliographie associée.

Un **espace dédié** sur notre site, protégé par mot de passe, sera ouvert aux participants, espace contenant un ensemble de documents complémentaires (textes, articles, vidéos...).

Un **numéro de téléphone** sera remis à chaque participant, il leur permettra en cas de besoin, de joindre personnellement le formateur et se faire conseiller. Numéro valable dans les 12 mois suivant la formation.

Évaluation

L'évaluation destinée à apprécier l'atteinte des objectifs pédagogiques et de la formation se présentera sous la forme d'un questionnaire à remplir par les participants et à remettre au formateur. Une attestation de présence sera remise aux participants en fin de stage.

Conditions matérielles

- Un tableau (paperboard)
- Un vidéoprojecteur

Références de la formatrice

- Praticienne de bien-être, diplômée d'aromathérapie formée à Londres (Institut Tisserand) et dans les Alpes Maritimes (Association Hélichryse).
- Installée en cabinet libéral depuis 2006, elle pratique quotidiennement les soins d'aromathérapie pour un public varié. Depuis 2012 elle intervient également à domicile auprès des patients de la plateforme territoriale de soins palliatifs et gestion de la douleur TERDASP 06. Depuis 2014, elle anime des ateliers mensuels d'olfactothérapie dans le service de cancérologie du CH de Grasse. En 2016, elle va accompagner l'unité de soins palliatifs du CH d'Antibes dans la mise en place d'un projet d'aromathérapie (soutien olfactif des patients, gestion des odeurs et soins de bouche)
- Formatrice en aromathérapie et toucher massage, elle travaille avec les hôpitaux les EHPADs, les professions médicales (formation de sages-femmes et infirmières libérales sur le bassin de Grasse/Antibes et Nice), et les entreprises (formation aux techniques de massage par le biais de CE).